



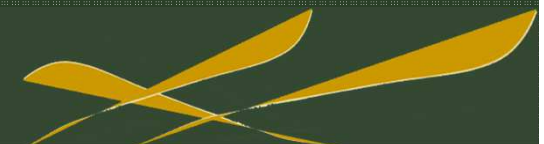
# ETIQUETADO Y DECLARACIONES NUTRICIONALES Ejemplos Prácticos

Francisco José Blanco Benavente

[fjblanco@sinteali.es](mailto:fjblanco@sinteali.es)

SINTEALI

[www.sinteali.es](http://www.sinteali.es)



1. ETIQUETA 1
2. ETIQUETA 2
3. MISCELÁNEA: VISTO EN ETIQUETAS Y ENVASES

# ETIQUETA 1



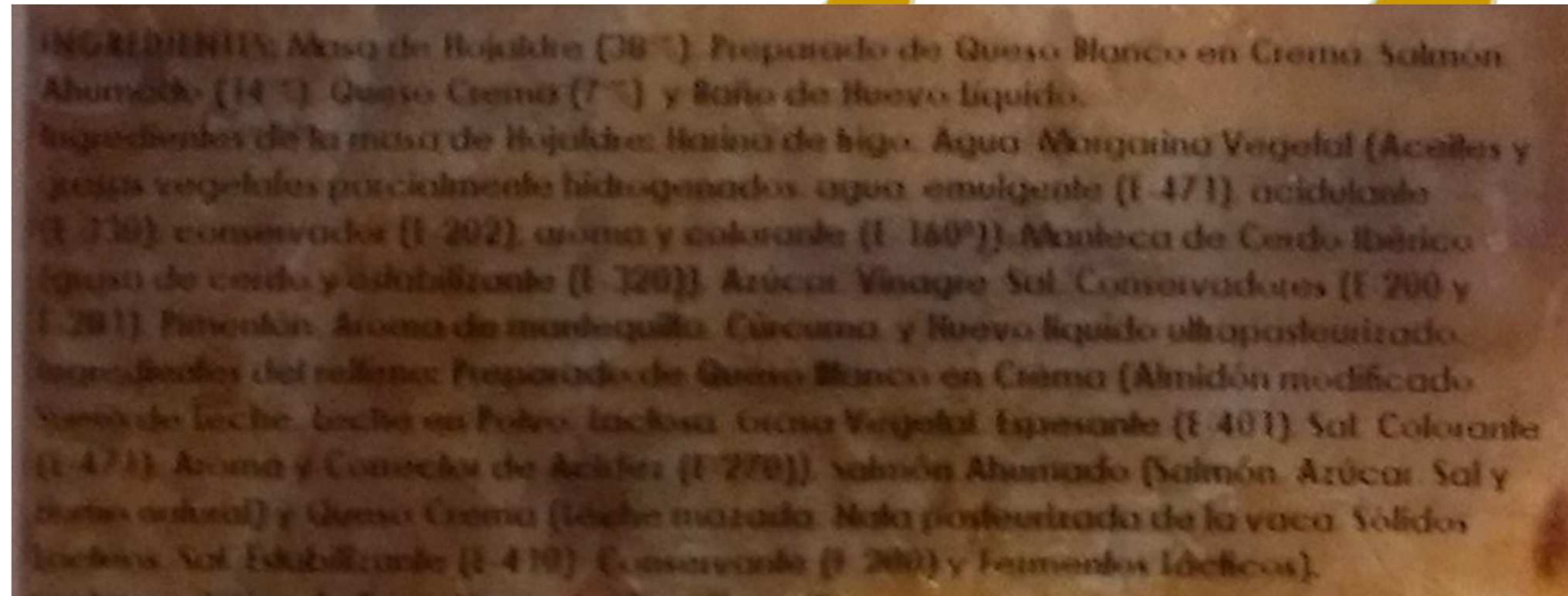
# ETIQUETA 1

## Empanada Salmón y Queso Crema

- ✘ Preparado de queso blanco en crema
  - + Masa de hojaldre 38%
  - + Salmón ahumado 14%
  - + Queso Crema 7%
    - ✘ Leche mazada, nata pasteurizada de la vaca, sólidos lácteos, sal, estabilizante (E-410), conservante (E-200) y fermentos lácticos.

# ETIQUETA 1

## ✗ LISTA DE INGREDIENTES



X  $\geq 1,2$  mm






% Ingredientes denominación



# ETIQUETA 1

## ✗ DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS



Declaración de alérgenos (contenidos y posibles trazas)	
Legibilidad general	
Mención destacada de cualquier ingrediente que cause alergia o intolerancia	

# ETIQUETA 1

- ✗ INFORMACIÓN DE CONTENIDO, LOTE, FECHA DE CADUCIDAD, NOMBRE, RAZÓN SOCIAL OPERADOR...

PESO NETO AL ENVASAR	LOTE:
600 grs.	116119
FECHA DE CADUCIDAD	PRECIO KILO/UN
30.05.13	7.91€

- ✗ MODO DE EMPLEO.- No incluye
- ✗ CONSEJOS DE CONSERVACIÓN.- Mantener entre 1-4°C
- ✗ CONSERVACIÓN UNA VEZ ABIERTO.- No incluye

# ETIQUETA 1

## ✗ DECLARACIÓN NUTRICIONAL

- + Valor energético
- + Cantidad de grasas, ácidos grasos saturados, hidratos de carbono, azúcares, proteínas, y sal
- + Opcionales: almidón, polialcoholes, vitaminas o minerales (cantidad significativa)





# ETIQUETA 2



## ETIQUETA 2



- ✘ Tofu\* fresco, tofumeat\*, shoyu\*, soja\*, champiñones\* (15%), arroz\* integral, zanahoria\*,...
  - + Sólo aparece el % del champiñón
  - + \* Procedente de agricultura ecológica

# ETIQUETA 2

## ✗ DENOMINACIÓN DEL ALIMENTO

INGREDIENTES: Tofu\* fresco (habas de soja\*, nigari y agua), tofumeat\* (tofu\* (habas de soja\*, nigari y agua), chía\* (*Salvia hispanica* L.), shoyu\*, levadura, algas marinas), soja\*, champiñones\* (15%), arroz\* integral, zanahoria\*, aceite de girasol\*, soja\* verde germinada, cebolla\*, sal marina, extracto de algas (carragenato), ajo\*, pimienta\* blanca y pimienta\* negra.  
\* Procedente de Agricultura Ecológica.

X  $\geq 1,2$  mm






% Ingredientes denominación



# ETIQUETA 2

## ✗ DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS

*Puede contener trazas de sésamo y frutos secos.*

Declaración de alérgenos (contenidos y posibles trazas)	
Legibilidad general	
Mención destacada de cualquier ingrediente que cause alergia o intolerancia	

## ETIQUETA 2

- ✗ INFORMACIÓN DE CONTENIDO, LOTE, FECHA DE CADUCIDAD, NOMBRE, RAZÓN SOCIAL OPERADOR...

MODO DE EMPLEO: No necesita cocinado previo, calentar al gusto y consumir.  
CANTIDAD NETA: 200 g e (2 x 100 g)  
CONSEJOS DE CONSERVACIÓN: Conservar en lugar fresco, seco y protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en refrigeración durante no más de 5 días.



LOTE/ CONSUMIR  
PREF. ANTES DEL:  
0501-05/08/13

PRODUCTO DE ESPAÑA.

NO CONTIENE CONSERVANTES NI COLORANTES  
Envasado al vacío.

# ETIQUETA 2

## ✘ DECLARACIÓN NUTRICIONAL Y VALOR ENERGÉTICO

ETIQUETADO NUTRICIONAL Y	
VALOR ENERGÉTICO (por 100 g)	
Valor energético .....	162,10 kcal ..... 679,75 kJ
Proteínas .....	11,33 g
Hidratos de carbono .....	13,44 g
de los cuales:	
Azúcares .....	1,85 g
Grasas .....	7,00 g
de las cuales:	
Saturadas .....	1,03 g
Monoinsaturadas .....	3,10 g
Poliinsaturadas .....	2,82 g
Colesterol .....	0 mg
Fibra alimentaria .....	5,26 g
Sodio .....	0,61 g



# ETIQUETA 2

## ✘ DECLARACIONES VOLUNTARIAS / SALUDABLES



## ETIQUETA 2

### ✗ DECLARACIONES VOLUNTARIAS / SALUDABLES



≥ 3 g (fibra alimentaria)





# MISCELÁNEA

## ✗ ZUMO DE MELOCOTÓN Y UVA

### + Con Ca y Vit D Fuente de

Calcio	120 mg (15% CDR)	240 mg (30% CDR)
Vitamina D	0,75 µg (15% CDR)	1,5 µg (30% CDR)

+ Ca y Vit D son necesarios para el correcto mantenimiento de los huesos.

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorisation	Health relationship	EFSA opinion reference	Commission Regulation	Status
<a href="#">Art.13(1)</a>	Calcium	Calcium is needed for the maintenance of normal bones	The claim may be used only for food which is at least a source of calcium as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.	maintenance of normal bones and teeth	2009;7(9):1210, 2009;7(9):1272, 2010;8(10):1725, 2011;9(6):2203	<a href="#">Commission Regulation (EU) 432/2012 of 16/05/2012</a>	Authorised
<a href="#">Art.13(1)</a>	Vitamin D	Vitamin D contributes to the maintenance of normal bones	The claim may be used only for food which is at least a source of vitamin D as referred to in the claim SOURCE OF [NAME OF VITAMIN/S] AND/OR [NAME OF MINERAL/S] as listed in the Annex to Regulation (EC) No 1924/2006.	maintenance of bones and teeth	2009;7(9):1227, 2009;7(9):1272	<a href="#">Commission Regulation (EU) 432/2012 of 16/05/2012</a>	Authorised

# MISCELÁNEA

---

## ✗ BEBIDA DE SOJA

+ Ayuda a controlar el colesterol\*\*

✗ \*\*El consumo reducido de grasas saturadas contribuye al mantenimiento normal del colesterol en sangre

+ Te ayuda a estar mejor

+ Ayuda a cuidar tu corazón

# MISCELÁNEA

## ✗ BEBIDA DE SOJA II

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorisation	Health relationship	EFSA opinion reference	Status
<a href="#">Art.13(1)</a>	Soy	-soy offers specific vascular benefits; <sup>1</sup> -soy helps keep the arteries healthy and helps keep a healthy heart; -soy helps protect the body tissues and cells from oxidation oxidative damage.	Non-compliance with the Regulation because on the basis of the scientific evidence assessed, this claimed effect for this food has not been substantiated.	protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage	<a href="#">2011;9(7):2264</a>	Non-authorised

### “Cardiovascular health”

The claimed effect is “contributes to cardiovascular health”. The target population is assumed to be the general population. The claimed effect is not sufficiently defined and no further details were provided in the proposed wordings. No clarifications were provided by Member States.

The Panel considers that the claimed effect is general and non-specific, and does not refer to any specific health claim as required by Regulation (EC) No 1924/2006.

# MISCELÁNEA

- ✗ Mousse: yogurt con fresas
- + Fuente de Calcio
- + Alto contenido en hierro

Sodio	0,02 g	✗	Sal 0,05 g
Calcio	96 mg (12 % CDR)	✗	< 15%* VRN
Hierro	3,36 mg (24% CDR)	✗	< 28%** VRN

# MISCELÁNEA



# MISCELÁNEA

## INGREDIENTES

Fideos: Harina de trigo, Fécula de patata, Aceite de palma, Sal.

Polvo: sal, L-glutamato sódico, azúcar, ajo en polvo, jengibre en polvo, aceite de soja, sabor a pollo de vaca en polvo, glucosa.

Copos: cebolla galesa seca, zanahoria seca, pescado triturado seco.

VALMISTUSAINNEET

# CONCLUSIONES

---

- ✘ Las exigencias en cuanto a etiquetado y publicidad de los alimentos están aumentando de forma crucial.
  - + Especialmente por una demanda clara de la sociedad
- ✘ Es necesario que todos los productores se “pongan las pilas” con respecto a estos aspectos
- ✘ En líneas generales, se suele errar más por exceso (declaraciones voluntarias) que por defecto (declaraciones obligatorias)

# MISCELÁNEA

